

L'ASSOCIATION
MEDITERRANEE 2000

propose

*Programme
d'accompagnement
RSE
dans les
organisations*

VIVRE L'ENTREPRISE
AUTREMENT

MEDITERRANEE
2000

www.mediterranee2000.org

Un partenariat entreprise & association

Méditerranée 2000 est une association qui accompagne les professionnels (entreprises, organisations, associations, collectivités) dans la mise en œuvre de partenariats efficaces visant à sensibiliser les salariés et agents au développement durable dans leurs pratiques professionnelles.

L'intégration de la notion de développement durable dans la gestion des organisations est un choix déterminant son développement économique, son rayonnement et son exemplarité.

Le succès de cette démarche dépend de la mobilisation interne et notamment de l'implication des collaborateurs.

C'est une nouvelle "culture d'entreprise citoyenne" qui doit être véhiculée, au travers de stratégies de sensibilisation, renvoyant à de nouveaux comportements individuels et collectifs.



Accompagner la vie citoyenne des salariés

La sensibilisation du personnel doit repositionner chaque collaborateur en tant qu'acteur du développement durable dans son entreprise (dimension professionnelle), mais aussi en tant que citoyen responsable de son environnement (dimension personnelle).

Nous proposons des **ateliers** aux professionnels (collaborateurs d'entreprises, agents de collectivités, animateurs, enseignants...), qui s'appuient en priorité sur des **méthodes participatives** : ateliers collectifs, mises en situation, pratiques de terrain...

Durant l'année, de nombreuses manifestations internationales existent : journée mondiale de l'eau (22 mars), semaine européenne du développement durable (début juin), semaine européenne de la réduction des déchets (fin novembre)...

L'association propose des ateliers de sensibilisation, afin de rythmer tout au long de l'année, les actions mises en œuvre au sein de l'organisation.



Les ateliers "Zéro déchet"



Comment diminuer sa production de déchets ?

En limitant l'utilisation d'emballages par exemple, qui représentent près de 50 % du volume de notre poubelle.

- Fabriquer son propre **tissu enduit de cire d'abeille**, afin d'emballer son repas de midi et éviter l'utilisation de papier aluminium,
- Concevoir son **tawashi**, une éponge fabriquée à partir de vêtements récupérés,
- Réaliser son sac en tissu, pour faire ses **courses en vrac**,
- Maîtriser l'art du **furoshiki**, où comment emballer son cadeau avec un joli tissu réutilisable !

Les ateliers "Santé et environnement"

Nous utilisons quotidiennement de nombreux produits qui ont un impact sur la qualité de l'air intérieur et, par conséquent, sur notre santé et celle de l'environnement. Apprendre à fabriquer ses propres produits est une solution écologique et économique :

- Partager et fabriquer des recettes "**ma maison au naturel**" : produits multi-usages, lessives liquide ou solide...
- Créer des **produits cosmétiques à base de produits naturels**, comme le déodorant, la crème hydratante...

Protéger sa santé, c'est aussi prendre soin de ses oreilles et **éviter la pollution sonore** dans son environnement. Nous proposons **des ateliers ludiques de prévention des risques auditifs** avec prêt de matériel de sensibilisation.



Les ateliers

"Alimentation durable"



L'alimentation durable s'impose comme un défi collectif à relever. **Quels sont les leviers pour mieux se nourrir dans le respect de l'environnement ?**

- Savoir décrypter les **étiquettes présentes sur nos emballages**,
- Découvrir les **principaux logos et labels** pour orienter ses achats,
- Bien ranger son frigo afin de **limiter le gaspillage alimentaire** et découvrir d'autres astuces "anti-gaspi"
- Déguster et **comparer l'eau en bouteille et l'eau du robinet**, ainsi que leur empreinte écologique respective.

Les quizz interactifs

Les quizz sont un moyen ludique pour transmettre les messages de sensibilisation et échanger sur les bonnes pratiques dans l'organisation.

Chaque participant dispose d'un **boîtier de vote électronique** pour répondre à des questions thématiques, avec des cadeaux écoresponsables à gagner.



- **Les déplacements : astuces et bons conseils**
- **Comment réduire son empreinte numérique ?**
- **Déchets et pollution plastique : quels enjeux ?**
- **Qualité de l'air intérieur : les bonnes pratiques**
- **Mon bureau écoresponsable**
- ... Et bien d'autres thèmes.



Mon entreprise, un espace de biodiversité

**Et si votre jardin d'entreprise devenait
un espace de protection de la biodiversité ?**

Un potager d'entreprise

Levier de bien-être au travail, créer un potager dans les espaces verts de son organisation est aussi un beau projet d'engagement collectif en faveur de l'environnement.

Notre association peut vous accompagner, tout au long de l'année ou ponctuellement, dans **un projet de jardin partagé, espace de convivialité sur le lieu de travail** : quelques mètres carrés de verdure ou une terrasse peuvent suffire, ou encore des potagers en pot sur le bureau !

Il s'agira également de découvrir les techniques de **jardinage sans pesticides** et les bons conseils pour **entretenir un composteur**.

Une mare pédagogique

Vos espaces verts peuvent aussi accueillir un projet collectif de création d'une mare pédagogique, l'occasion de favoriser et de découvrir, avec nos intervenants spécialisés, la **biodiversité végétale et animale sur le lieu de travail**. Enfin, c'est aussi un **espace pédagogique de détente** pour la pause méridienne.



Accompagner le référent RSE de votre organisation

Le référent RSE participe à l'élaboration et la mise en œuvre de la stratégie développement durable de son organisation.

L'association peut soutenir le référent à différents moments clés de la démarche, par le biais d'animations et ainsi favoriser l'adhésion des collaborateurs.

- **Lancer la démarche** : ateliers de lancement pour partager une vision collective de la notion de développement durable, identifier les bonnes pratiques et enclencher ainsi une montée en maturité de la RSE dans les organisations.

- **Valoriser les indicateurs RSE**, par le biais d'un quiz interactif permettant de faire connaître les axes de progrès et les points bloquants.

- **Animer la démarche**, en proposant des ateliers collectifs, sur les temps de pause ou de travail.

- **Organiser une action collective** : opération de ramassage des déchets sauvages, sortie terrain pour découvrir la biodiversité et les paysages méditerranéens, visite de site industriel (station de traitement des eaux usées, centre de tri...).





29 avenue des Cigales - Bât. E les Muriers
06150 Cannes la Bocca
Tél : 04 92 99 10 01
Courriel : contact@mediterranee2000.org
www.mediterranee2000.org

Association loi 1901
Lauréate du prix "coup de coeur" des trophées RSE PACA en 2011
Engagée dans le "Parcours Performant et Responsable en Provence-Alpes-Côte d'Azur"
Membre du comité 21

