

# La Méditerranée, un patrimoine à conserver



Chacun de nous  
peut agir à son  
échelle, sur terre

et en mer, en adoptant  
certains gestes et  
comportements :

- Ne rien jeter directement en mer, sur les plages ou à terre.
- Utiliser des produits ménagers qui respectent l'environnement.
- Déposer les produits toxiques ou dangereux (huiles de vidange, batteries, piles) et les déchets recyclables dans les conteneurs spécialisés.
- Connaître et respecter les protections et réglementations (espèces et zones protégées).
- Jeter l'ancre sur des bancs de sable.
- Observer la nature sans l'abîmer.
- Inciter les gens à respecter les mêmes gestes et comportements.

## Charte des enfants de la Méditerranée

Cette charte est un engagement de votre part, que vous pouvez réécrire et illustrer comme vous le souhaitez.

Une fois votre charte finie, vous pouvez nous l'envoyer. En retour, vous recevrez un poster.

« Nous élèves de la classe de (niveau, nom de l'enseignant,  
adresse complète de l'établissement, téléphone, e-mail)

.....  
.....  
.....  
enfants de la Méditerranée, avons pris conscience que cette  
mer est une des richesses de notre patrimoine.

Nous ne voulons pas que les actions des hommes, par  
négligence, ou par ignorance, menacent l'équilibre de notre  
mer, la Méditerranée.

Pour que la mer vive, nous nous engageons à mieux la  
connaître, et à apprécier ses richesses. Pour cela,  
nous contribuons à la protéger en évitant de la  
polluer et en respectant sa faune et  
sa flore. »



# Notre mer



# La Méditerranée



Conception : E. BELLANGER - BOSCHAGLI / LE CANNET - Méditerranée 2000 - 04 92 99 10 01 - www.mediterranee2000.com - Relecture : J.M. COTTALORDA - V. RAINOVIDINO - Crédit photos : F. FRANCOUR, J. CARATINI, J.F. CHANEAC, A. MEINESZ, J.M. COTTALORDA, C. MICHAUD, J. RICHARD, J.M. MILLE





# La Méditerranée, au milieu des terres

Née de l'éloignement des plaques continentales d'Afrique et d'Europe, la Méditerranée représente 0,6 % de la superficie totale des mers et océans de la planète.

La Méditerranée, dont le nom signifie "mer au milieu des terres", est une mer presque fermée, bordée de 22 pays.

Elle s'ouvre sur l'océan Atlantique par le détroit de Gibraltar. Cependant, les échanges entre ces deux masses d'eau sont lents : il faut 80 à 100 ans pour que les eaux de la Méditerranée se renouvellent totalement.

Elle communique aussi avec la mer Noire par les détroits du Bosphore et des Dardanelles, et au sud avec la mer Rouge par le canal de Suez.

Du fait de son climat chaud et sec et du débit relativement faible de ses fleuves, l'eau de mer s'évapore rapidement et demeure plus salée que celle des océans. Les marées sont quasi inexistantes.

La faible circulation des eaux rend cette mer plus sensible à la pollution.

La faible circulation des eaux rend cette mer plus sensible à la pollution.

La faible circulation des eaux rend cette mer plus sensible à la pollution.



Le bassin méditerranéen, situé entre deux plaques continentales, européenne et africaine, est une zone en mouvements. En témoignent les nombreux tremblements de terre et éruptions volcaniques. Le Vésuve, toujours en activité, est l'un des volcans le plus menaçant du monde.



Le relief des côtes méditerranéennes est très varié : montagnes escarpées tombant dans la mer (Corse, Péloponnèse, Crète, sud-est espagnol...), côtes sableuses (Languedoc-Roussillon, Tunisie...), zones humides aux abords des grands fleuves, où se mêlent eau douce et eau salée (deltas du Rhône, du Nil), zones désertiques (le littoral saharien).

De nombreuses îles parsement la Méditerranée : grandes (Corse, Sardaigne, Sicile, Crète...) ou plus modestes (îles grecques, croates...). Neuf pays riverains en possèdent. Malte et Chypre sont des états indépendants.



La largeur moyenne du détroit de Gibraltar est de 18 km. Sans l'arrivée de masses d'eau de l'océan Atlantique par cette ouverture naturelle, le niveau de la Méditerranée baisserait d'environ 1 m par an.

Vitale, l'eau douce est inégalement répartie dans les régions méditerranéennes. Certains pays comme Israël, la Lybie, l'Égypte, Malte, n'ont pas assez d'eau pour l'alimentation en eau potable et l'agriculture.

## Caractéristiques

**Superficie**  
3,5 millions de km<sup>2</sup>, soit 5 fois la France

**Profondeur moyenne**  
1 500 mètres

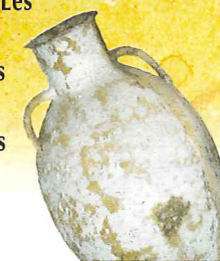
**Profondeur maximale**  
5 120 mètres (fosse de Matapan), à l'extrême sud de la Grèce.

**Salinité**  
38 g de sel pour 1 litre d'eau (35 g/l pour l'eau de l'océan Atlantique)

**Température moyenne**  
- en surface, varie de 12 à 28°C  
- en dessous de 100 mètres, environ 13°C

**Principaux fleuves**  
Rhône (France), Pô (Italie), Nil (Égypte), Ebre (Espagne).

Au fil des siècles, la Méditerranée a été le berceau de grandes civilisations. Les peuples grecs et romains ont su exploiter la mer pour développer les échanges commerciaux mais aussi exporter leur culture, le goût des arts et des sciences, la philosophie...



© Méditerranée 2000  
Un littoral et  
des hommes

Le littoral méditerranéen, frontière entre la terre et la mer, s'étire sur une longueur d'environ 46 000 km, dont presque la moitié représente le pourtour des îles.

Plus de 140 millions de personnes se concentrent sur le littoral et plus particulièrement dans les grandes villes. Tandis qu'au nord, le nombre d'habitants restera sensiblement le même, les pays du sud et de l'est verront leur population doubler dans un proche avenir.

Un littoral convoité par de nombreux touristes.



Première région touristique mondiale, les richesses culturelles et naturelles du bassin méditerranéen attirent près de 200 millions de touristes chaque année, et l'on prévoit 340 millions de visiteurs en 2025.

Des premiers peuples marins phéniciens aux grecs puis aux romains, les rivages de la Méditerranée ont accueilli et accueillent encore de nombreux habitants aux cultures très différentes, mais pourtant liés par un environnement commun. Une solidarité entre les pays riverains est nécessaire pour une protection durable du bassin méditerranéen.



# La Méditerranée, Une mer en détresse

La Méditerranée est le réceptacle d'une quantité considérable de déchets liquides, solides et gazeux. Respecter et préserver l'environnement méditerranéen en développant raisonnablement les activités humaines, tel est l'enjeu du troisième millénaire.



## Malade des déchets de l'homme

Rejetés en pleine eau par les navires ou à partir des côtes, les **gros déchets** (planches, emballages...) menacent la vie marine. On estime que plus de 300 millions de débris seraient présents dans les fonds marins méditerranéens. La plupart sont des plastiques, qui mettent très longtemps (de 400 à 1000 ans) à se dégrader.

## Béton, c'est trop !

La concentration des hommes sur le littoral a entraîné la construction d'habitations, ports, marinas, industries, aéroports... Ces aménagements, bâtis les "pieds dans l'eau", ont définitivement détruit une partie des petits fonds marins avec leur faune et leur flore.



## Les pollutions venues de la terre

Les **eaux d'égouts non traitées** des villes et des industries, les **eaux de ruissellement agricole**, entraînent divers polluants dans le milieu marin : lessives, pesticides, engrais chimiques, mercure, plomb... Ils sont dangereux pour la faune et la flore marines et portent atteinte aux activités humaines comme la pêche ou le tourisme : contamination des coquillages, poissons et crustacés, mauvaise qualité des eaux de baignade.

Ces eaux polluées arrivent directement en mer ou sont transportées par de grands fleuves qui traversent des régions industrielles.



## Tout arrive en mer...

Le cycle de l'eau est essentiel à la Vie sur terre. Durant son parcours, l'eau s'enrichit d'éléments naturels, les sels minéraux, mais transporte aussi divers polluants. Repère sur le schéma les sources de pollution et indique, par des flèches, leur parcours jusqu'en mer.



# La chaîne alimentaire

Comme sur terre, les végétaux sont le premier maillon de la chaîne alimentaire. Ils utilisent l'énergie du soleil et puisent les sels nutritifs pour fabriquer leur propre matière vivante. Le phytoplancton, constitué d'algues marines microscopiques flottant près de la surface, est consommé par le zooplancton (petits crustacés, méduses, œufs et larves de poissons, mollusques...). Les espèces qui se nourrissent du zooplancton sont des petits poissons tels que les anchois, harengs, sardines, qui à leur tour, sont mangés par d'autres (thons, requins...), par des mammifères marins (dauphins) ou par l'homme. Les déchets et excréments des animaux sont réutilisés par les végétaux... et la chaîne recommence. Ainsi, tous les êtres vivants dépendent les uns des autres. Si une espèce se raréfie ou est contaminée par la pollution, l'équilibre de la chaîne alimentaire se trouve menacé.



## Les pollutions en pleine mer



La Méditerranée est la mer la plus fréquentée de la planète : on estime que plus de 1600 navires y circulent chaque jour.

Les pollutions sont parfois d'origine accidentelle (cas des **marées noires**), mais le plus souvent liées au déversement de pétrole ou au **dégazage** (lavage des soutes) en pleine mer. Répandues à la surface de la mer, ces

pollutions ne permettent plus aux rayons du soleil de traverser l'eau et empêchent le plancton végétal de se développer : la chaîne alimentaire est perturbée.

## La pollution atmosphérique

La Méditerranée est aussi victime d'une pollution qui ne connaît pas de frontière : la pollution atmosphérique. Les **gaz d'échappements** des voitures, les **fumées des usines**, mais aussi les pollutions naturelles comme les poussières liées au volcanisme, sont transportées jusqu'en mer par les pluies.



## Quelles solutions ?

- Développer les installations respectueuses de l'environnement : stations de traitement des eaux usées urbaines et industrielles, usines d'incinération avec traitement des fumées...
- Limiter les constructions sur le littoral.
- Sensibiliser les citoyens au respect de la Méditerranée et favoriser la coopération entre les pays.
- Sauvegarder la vie marine par la création de zones protégées (parcs naturels, réserves marines...).
- Réduire la pollution de l'air : favoriser le covoiturage, ne prendre sa voiture que si nécessaire, utiliser les transports en commun...

## Des mammifères menacés



Le **phoque moine** a pratiquement disparu en Méditerranée.

Il n'en existerait plus que 300 individus répartis autour des îles du Maghreb, dans les îles grecques ainsi qu'au sud de la Turquie. Ce mammifère vit sur les plages de sable et les rochers ensoleillés mais pour fuir l'homme, il s'est réfugié dans les grottes et les côtes inhospitalières.

En Méditerranée tous les **cétacés** sont protégés. Ils sont victimes de la pollution chimique, des sacs en plastique ou de collisions avec les bateaux. Sur nos côtes, le dauphin bleu et blanc est le plus fréquent.

La plus grande espèce animale en Méditerranée est le rorqual commun. Il peut atteindre une longueur de 20 mètres et peser jusqu'à 50 tonnes.



# La Méditerranée,

# eau de vie

Depuis la surface jusqu'au plus profond de la Méditerranée chaque espèce s'est adaptée à son milieu de vie. La majorité des animaux et des végétaux vit dans les 50 premiers mètres où la lumière du soleil pénètre facilement. C'est là, malheureusement, que se produisent de nombreuses agressions à tel point que certaines espèces sont menacées et bénéficient désormais de mesures de protection.

Parmi les invertébrés (animaux sans squelette interne), le groupe des mollusques est le plus familier : coquillages, limaces de mer, poulpes... La patelle ou chapeau chinois vit sur son rocher sur lequel elle broute des algues. **La patelle géante**, dont le diamètre de la coquille peut atteindre 11 cm est protégée.



**La petite et la grande cigales de mer**, cousines du homard et de la langouste, sont des crustacés. Ces deux espèces, menacées par une pêche excessive, sont protégées.



Le **mérrou** commence sa vie en tant que femelle puis devient définitivement mâle vers l'âge de 9 ans. Victime d'une pêche trop sélective, le nombre de mérrou a diminué. Depuis 1992, la chasse sous-marine du mérrou est interdite sur les côtes méditerranéennes françaises.

Le **oursin diadème** d'origine tropicale, a toujours été assez rare sur nos côtes. Vous le reconnaîtrez à ses longs piquants.

Les oursins font partie de la famille des échinodermes, qui ne regroupe que des animaux marins comme l'étoile de mer ou l'holoturie, ces drôles de concombres de mer.



La **tortue caouanne** est en Méditerranée, la plus commune. Cependant sur les côtes françaises, elle a disparu. Les tortues marines sont menacées par de nombreuses méthodes de pêche et sont intégralement protégées depuis 1991.

### La posidonie : forêt de la Méditerranée

Cette plante à fleurs et à fruits possède des feuilles vertes qui sont regroupées par 4 ou 8, en faisceaux. Elle constitue des herbiers qui recouvrent de grandes surfaces jusqu'à 35 m de profondeur, si l'eau est assez limpide pour laisser passer la lumière. Lors des premières tempêtes d'automne, la posidonie perd ses feuilles qui sont alors ramenées sur les plages où elles forment des banquettes. Celles-ci protègent les plages de l'érosion en amortissant les vagues.



Comme les forêts terrestres, ces herbiers produisent des quantités importantes d'oxygène, assurent un rôle d'abri, de garde-manger et de lieu de reproduction pour de nombreuses espèces. La posidonie est menacée par la construction de digues, de ports, les ancres des bateaux et la pollution de l'eau. Depuis 1989, cette plante est protégée.

### Qu'est-ce qu'une algue ?

Les algues, à la différence des plantes, n'ont pas de racines mais des systèmes de fixation (crampon...). Elles sont formées d'un thalle et de frondes, "les feuillés". En fonction des pigments qu'elles contiennent, on distingue les algues vertes, brunes ou rouges.



L'algue tropicale *Caulerpa taxifolia*, introduite accidentellement en 1984, a déjà recouvert plus de 5 000 hectares de fonds marins. Elle progresse rapidement et menace l'équilibre de la vie marine.



Attention, la pêche des oursins comestibles est très réglementée et autorisée, en petite quantité, seulement à certaines périodes.

Pouvant atteindre plus de 1 m de long, **la grande nacre** est un des plus grands coquillages du monde. Menacée de disparition, elle est maintenant protégée. Comme la moule ou l'huître, elle filtre l'eau pour retenir l'oxygène et le plancton.

